

## Centro Diurno Anziani Integrato

Negli stessi locali è attivo UN CENTRO ANZIANI di dieci posti rivolto ad anziani autosufficienti o parzialmente autosufficienti .

Il centro offre un'esperienza di vita comunitaria in un ambiente affettivamente ricco e stimolante.

Vengono proposte quotidianamente agli ospiti attività tra cui :

ATTIVITA' LUDICO RICREATIVE tombola, giochi di gruppo, pomeriggi musicali, gite sul territorio.

ATTIVITA' MOTORIE passeggiate, ginnastica di gruppo.

Gli ospiti sono costantemente accompagnati nelle attività quotidiane da operatori competenti.

Viene effettuato il servizio di trasporto di domicilio al centro e viceversa.

Chiunque fosse interessato può rivolgersi direttamente al Centro Diurno su appuntamento per l'iscrizione o per informazioni.

Tel. 015 757941

Cell. 329 3729718

E-mail:

[cdaa@unionemontanavalsesia.it](mailto:cdaa@unionemontanavalsesia.it)



Unione Montana  
Valsesia

In convenzione con ASL VC



Per Informazioni:

**Unione Montana Valsesia**

Varallo

Tel. 0163/53800

E-mail:

[servizisociali@unionemontanavalsesia.it](mailto:servizisociali@unionemontanavalsesia.it)

**Centro Diurno Autonomo Alzheimer**

**“Villa Rolandi Pietro Cavagnino”**

Sede provvisoria Portula

Tel. 015 757941

Cell. 329 3729718

E-mail:

[cdaa@unionemontanavalsesia.it](mailto:cdaa@unionemontanavalsesia.it)

**CENTRO DIURNO  
AUTONOMO  
ALZHEIMER  
“Villa Rolandi  
Pietro Cavagnino”**

Sede provvisoria  
**Fraz. Boera, 4  
PORTULA**

## IL CENTRO DIURNO



### IL CENTRO

Il centro diurno Alzheimer è un servizio convenzionato con l'ASL VC, pensato per accogliere persone con malattia di Alzheimer, certificata, a diversi stadi di gravità.

È situato nei locali di Portula e dispone di locali differenziati per i vari momenti della giornata (zona mensa e bagni attrezzati) e le attività (soggiorno, corridoio, sala per il riposo). Il centro è in grado di accogliere fino a 10 ospiti ed è aperto dalle ore 8.30 alle ore 16.30. Gli operatori effettuano ogni giorno il servizio di trasporto degli ospiti dalle abitazioni al centro e viceversa.

La retta giornaliera è di 21 euro a carico dell'ospite e comprende trasporto, pasto e tutte le attività specialistiche, infermieristiche e ludico-ricreative. Si accede tramite presentazione di domanda all'Asl che valuta l'idoneità all'inserimento.

Il personale qualificato che opera al Centro è composto da:

DIRETTORE SANITARIO  
COORDINATRICE  
INFERMIERA PROF.LE  
O.S.S.  
FISIOTERAPISTA e TERAPISTI  
PSICOLOGA  
ADDETTA MENSA E PULIZIE

Ognuno, secondo le proprie competenze, lavora in rete e direttamente a contatto con gli ospiti, restando a disposizione delle famiglie al fine di ottimizzare il servizio.

### ATTIVITÀ

ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA TRADIZIONALE SI AFFIANCA LA TERAPIA NON FARMACOLOGICA CARATTERIZZATA DA INTERVENTI PSICOSOCIALI CHE POSSONO MIGLIORARE I SINTOMI COGNITIVI, FUNZIONALI E COMPORTAMENTALI.

ATTIVITÀ LUDICO RICREATIVE sono proposti giochi di gruppo come la tombola, il cruciverbone...

ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA a seconda delle abilità residue dell'ospite vengono organizzati gruppi di ospiti a cui sono proposte attività che stimolano le aree del ragionamento logico, della memoria, del linguaggio, ecc

ATTIVITÀ MOTORIA sono proposti momenti di ginnastica di gruppo o attività motorie individuale, percorsi che esercitano l'equilibrio, la deambulazione sicura, il tono muscolare.

ATTIVITÀ OCCUPAZIONALI l'ospite viene coinvolto in lavori domestici come stirare, apparecchiare e sparecchiare i tavoli, pulire in ambiente protetto e seguito da un operatore.

MEMORY TRAINING: esercizi di stimolazione cognitiva per allenare capacità e funzioni cognitive specifiche.

La *TERAPIA DELLA REMINISCENZA* è un intervento che sfrutta la naturale propensione dell'anziano a rievocare il proprio passato. Le persone vengono incoraggiate a parlare della loro infanzia e degli eventi vissuti.

3-R THERAPY: RIORIENTAMENTO, REMINISCENZA, RIMOTIVAZIONE.

- **ORIENTAMENTO ALLA REALTÀ:** attraverso la stimolazione dell'attenzione, della memoria, dell'orientamento spaziotemporale e del linguaggio si propone di mantenere e potenziare le funzioni cognitive residue, migliorando il rapporto con l'ambiente di vita.

- **REMINISCENZA:** attraverso il ricordo di eventi del passato e delle esperienze autobiografiche si propone di stimolare la memoria per recuperare il rapporto con il proprio Sé attraverso la storia personale.

- **RIMOTIVAZIONE:** si prefigge di far sentire la persona ancora parte del mondo all'interno del quale vive; creare un legame tra il paziente e la realtà circostante attraverso la discussione di una serie di argomenti legati alla vita personale e alla realtà circostante.

### OBIETTIVI

Gli obiettivi per gli ospiti che frequentano il

Centro sono essenzialmente quelli di

- ◆ Mantenere e stimolare le capacità quotidiane verso se stessi e l'ambiente esterno
- ◆ Favorire la socializzazione, evitando isolamento e solitudine
- ◆ Monitorare il progredire della malattia e adeguare cure ed interventi

### PER I FAMILIARI.....

La psicologa è a disposizione per colloqui individuali con i parenti degli ospiti anche a domicilio per sostenere nel difficile compito di assistenza e offrire sostegno.

Sono proposti nell'arco dell'anno anche incontri di gruppi di familiari per confrontarsi e affrontare insieme le varie tematiche della malattia e dell'accudimento.

Il progetto "Caffè Alzheimer" che si svolge nei mesi da ottobre a giugno offre incontri mensili gratuiti con esperti in vari settori per persone affette da Alzheimer e familiari oltre che incontri mensili di laboratorio in cui ci si può cimentare in esperienze pratiche, soprattutto sul tema delle terapie non farmacologiche: arteterapia, musicoterapia, teatro....